

Задачи взаимодействия воспитателя с детьми

- Способствовать развитию у детей определенного круга элементарных знаний и представлений о своем теле.
- Сформировать практические умения и навыки по уходу и бережному отношению к своему организму.
- Обогащать центры активности «Я играю», «Я читатель», пособиями и игровыми атрибутами валеологического содержания

« Я и моё тело»



Беседа на тему «Я и моё тело»



Беседа с детьми
«Что такое здоровье?»



Экскурсия в медицинский кабинет
«Чтобы зубки не болели»



Телесная рефлексия
«Массаж Весна-красна»



Гимнастика для глаз