

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МАДОУ
детского сада № 4 «Полянка»
от 23.03. 2022 год №48-о
заведующий _____ Н.Ю. Бабенкова

Бабенкова
Наталья Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Бабенкова Наталья Юрьевна
Дата: 2023.08.31 08:50:25 +03'00'

**Система слежения за состоянием здоровья
воспитанников
МАДОУ детский сад № 4 «Полянка»**

Это единая, комплексная деятельность всех сотрудников ДОУ. Все данные:

- по заболеваемости;
- по группам здоровья;
- по уровню сформированности физических качеств;
- по адаптации детей к условиям ДОУ

систематизируются в течение нескольких лет, что позволяет педагогам проводить анализ здоровья дошкольников, обозначать основные проблемы и определять основные направления деятельности с учетом личностно – ориентированного подхода к развитию каждого ребенка.

НАЗВАНИЕ	МЕСЯЦЫ								
	09	10	11	12	01	01	03	04	05
Антропометрические измерения (заполнение «Листа здоровья»)	МС В								МС В
Определение группы здоровья и физкультурной группы каждого ребенка	МС								МС
Распределение всех детей по группам здоровья и динамика перехода из одной группы здоровья в другую	МС								МС
Анализ заболеваемости и посещаемости (за 1 и 2 полугодие учебного года)					З				З
Анализ социально – психологической адаптации детей раннего возраста к условиям ДОУ	ПС В МС	ПС В МС	ПС В МС						
«Индекс заболеваемости»	В	В	В	В	В З	В	В	В	В З

Условные обозначения:

- З – заведующая,
- Пс – педагог – психолог,
- МС – медсестра,
- В – воспитатель,

Цель мониторинга здоровья: одномоментно снять показатели и выявить соответствие между уровнем здоровья воспитанников и оздоровительными мероприятиями в режиме детского сада.

Задачи мониторинга здоровья:

1. определить группу здоровья ребенка и уровень физической подготовленности;
2. выявить и оценить положительные и отрицательные

- тенденции изменения здоровья ребенка;
3. разработать рекомендации по созданию условий, стимулирующих здоровьесбережение и физическое развитие воспитанников.

Методы изучения состояния здоровья дошкольников: медицинское обследование, наблюдение, тестирование, проведение контрольных срезов, анализ и самоанализ, беседы, посещение занятий, анкетирование.

Предлагаемые ниже таблицы помогают нам систематизировать и представить полученные данные, отследить динамику изменений одних и тех же показателей.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ

Год	Всего детей в ДОУ	Группы здоровья (отмечается количество детей и % от общего числа детей в ДОУ)			
		1 группа здоровья	2 группа здоровья	3 группа здоровья	4 группа здоровья

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ

Год	Количество детей	Всего случаев	Ясли	Сад	Пропущено дней по болезни	Ясли	Сад
1 полугодие							
2 полугодие							
Итого							

АНАЛИЗ ПОСЕЩАЕМОСТИ ДЕТЕЙ

Год	Число дней, проведенных детьми в ДОУ			Число дней, пропущенных детьми			Из них: Пропущено по болезни			Пропущено по другим причинам		
	ясли	сад	всего	ясли	сад	всего	ясли	сад	всего	ясли	сад	всего
1 пол.												
2 пол.												
Итого												

Выявление патологии в отклонении здоровья детей
(указывается количество детей)

Виды патологии	Годы				
Часто болеющие дети					
Опорно-двигательный аппарат					
Снижение остроты зрения					
Снижение остроты слуха					
Нарушение речи					
ЗПР					
Умственное отклонение					
Травмы					

«ИНДЕКС ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ» ДЕТЕЙ
ЗА _____ ГОД

Месяц	Группы число дней пропущенных по болезни по болезни						Общий индекс по ДОУ
	Ранний возраст	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная №1	Подготовительная №2	
19							
94							
124							
152							
Май							
Сентябрь							
Октябрь							
Ноябрь							
Декабрь							

Формула расчета индекса заболеваемости:

$$\frac{\text{Количество дней, пропущенных по болезни за месяц}}{\text{Количество детодней за месяц (по таблице)}} \times 100\%$$

Индекс заболеваемости должен стремиться к 0 (чем меньше, тем лучше!)