


Примерное десятидневное меню для детей с 1-3 лет и с 3-7 лет с 12 часовым пребыванием

Утверждаю:  Н.Ю. Бабенкова

01.06.2021

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Макаронны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая пшеничная с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша жидкая манная с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Какао с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша жидкая «Дружба» с сахаром Бутерброд с сыром Какао с молоком	Запеканка из творога со сладким соусом Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный с крупой рисовой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая овсяная с сахаром Бутерброд с сыром Какао с молоком
2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак сок	2 завтрак сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок
Обед Суп картофельный с фрикадельками Биточки рубленые мясные со сметанным соусом каша гречневая рассыпчатая Кисель из св. ягод (клюква) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Борщ с мясом и сметаной Огурец свежий (соленый) Запеканка картофельная с печенью Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Суп картофельный с бобовыми и птицей Котлета рыбная запеченная поре из овощей Компот из свежих плодов (апельсины) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Щи из свежей капусты с мясом птицы и сметаной Огурец свежий (соленый) Плов с птицей Кисель из св. ягод (смородина) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Суп с рыбными консервами Рулет с луком и яйцом, сметанным соусом Капуста тушеная Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Рассольник «Ленинград» с мясом и сметаной Огурец свежий (соленый) Жаркое под домашнему Компот из свежих плодов (мандаринов) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Щи из свежей капусты со сметаной Тефтели мясные со сметанным соусом Вермишель отварная Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Борщ с картофелем и сметаной Биточки рыбные с овощами запеченные поре из картофеля Компот из сушеных фруктов (смесь) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Суп картофельный с клецками и с мясом птицы Котлета рубленая из мяса птицы, с молочным соусом Капуста тушеная Кисель из св. ягод (клюква) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Суп картофельный с рыбными фрикадельками Огурец свежий (соленый) Голубцы ленивые со сметанным соусом Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник Омлет натуральный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Молоко кипяченое фрукт	Полдник Мясо тушеное с овощами в белом соусе Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кефир с сахарным сиропом Печенье	Полдник Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком Ряженка с сахарным сиропом фрукт	Полдник Рыба, запеченная с картофелем, с соусом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукт Чай с лимоном	Полдник Запеканка рисовая с творогом и вареньем Вафли Молоко кипяченое	Полдник Шницель рыбный натуральный Рагу овощное Кисель из клюквы фрукт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Полдник Суфле из моркови с творогом, со сгущенным молоком Кефир с сахарным сиропом Фрукт печенье	Полдник Макаронник с печенью Чай с лимоном Фрукт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Полдник Суфле из отварного мяса с рисом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Молоко кипяченое фрукт	Полдник Омлет с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром Фрукт вафли