

И.Ю. Бабенкова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МАДОУ ДЕТСКОГО САДА № 4 «ПОЛЯНКА»**  
**(тёплый период)**



Виды деятельности	Группа раннего возраста (10,5 час.)	2-я младшая группа (10,5 час.)	Средняя группа (10,5 час)	Разновозрастная (старшая - подг. гр.) (12час.)	Старшая группа компенсирующей направленности (10,5 час)	Подготовительная группа компенсирующей направленности (10,5 час)
Дома рекомендовано: Подъем, утренний туалет	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30.	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30
<b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>						
Прием детей, осмотр, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей (игровая, трудовая деятельность, деятельность по интересам, познавательно - исследовательская деятельность). Взаимодействие с семьей.	6.30 - 7.35	6.30 - 7.40	6.30 - 7.50	6.30 - 7.55	6.30 - 8.05	6.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	7.35 - 7.40	7.40 - 7.50	7.50 - 8.00	7.55 - 8.05	8.05 - 8.15	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	7.40 - 8.00	7.50 - 8.15	8.00 - 8.20	8.05 - 8.25	8.15 - 8.30	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.00 - 8.50	8.15 - 9.00	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.30 - 9.00	8.45 - 9.00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.00 - 10.10	10.10-10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Прогулка (игровая, трудовая деятельность; наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность, спортивные упражнения)	8.50 - 11.00	9.00 - 11.10	9.00 - 11.30	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры	11.00 - 11.20	11.10 - 11.30	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду. ОБЕД	11.20 - 12.00	11.30 - 12.10	12.00 - 12.35	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.35 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-одные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.15 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15.15 - 15.30	15.25-15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры. Подготовка к прогулке, совместная и самостоятельная деятельность детей (наблюдения, труд, игры, экспериментально – опытническая работа, упражнения на спортивных снарядах, основные движения, взаимодействие с семьёй, уход домой.	15.30 -18.00	15.45 -18.00	15.45 - 18.00	15.45- 18.00	15.40 - 18.00	15.40 - 18.00
Рекомендовано дома: возвращение домой, подготовка к ужину, ужин.	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 -18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30
Прогулка	18.30 - 19.30	18.30 -20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	19.30-20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00
Подготовка ко сну. НОЧНОЙ СОН	20.30 -6.00/6.30	20.30 - 6.00/6.30	20.30 - 6.00/6.30	21.00 - 6.00/6.30	21.00 - 6.00/6.30	21.00 - 6.00/6.30