

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 4 «ПОЛЯНКА»**

| Возрастная группа                   |                                                   | Группа раннего возраста |   |    |          |   |    | Младшая группа |   |    | Средняя группа 4-5 лет |   |    | Разновозрастная группа |     |       |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------|---|----|----------|---|----|----------------|---|----|------------------------|---|----|------------------------|-----|-------|
|                                     |                                                   | 1, 6 – 2 года           |   |    | 2-3 года |   |    | 3-4 года       |   |    | 4-5 лет                |   |    | 5-6лет/ 6-7 лет        |     |       |
| Образовательная область             | Организованная образовательная деятельность (ООД) | н                       | м | г  | н        | м | г  | н              | м | г  | н                      | м | г  | н                      | м   | г     |
| Познавательное развитие             | Математическое развитие                           | -                       | - | -  | -        | - | -  | 1              | 4 | 36 | 1                      | 4 | 36 | 1/2                    | 4/8 | 36/72 |
|                                     | Приобщение к социокультурным ценностям*           | -                       | - | -  | 0,75     | 3 | 27 | 0,75           | 3 | 27 | 0,5                    | 2 | 18 | 0,5/0,5                | 2   | 18    |
|                                     | Ознакомление с миром природы                      | -                       | - | -  | 0,25     | 1 | 9  | 0,25           | 1 | 9  | 0,5                    | 2 | 18 | 0,5/0,5                | 2   | 18    |
|                                     | Расширение ориентировки в окружающем              | 1                       | 4 | 36 | -        | - | -  | -              | - | -  | -                      | - | -  | -                      | -   | -     |
|                                     | Игры-занятия с дидактическим материалом           | 2                       | 8 | 72 | -        | - | -  | -              | - | -  | -                      | - | -  | -                      | -   | -     |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                                     | 2                       | 8 | 72 | -        | - | -  | -              | - | -  | -                      | - | -  | -                      | -   | -     |
|                                     | Развитие речи, основы грамотности                 | -                       | - | -  | 2        | 8 | 72 | 1              | 4 | 36 | 1                      | 4 | 36 | 2/2                    | 8/8 | 72/72 |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                                         | -                       | - | -  | 1        | 4 | 36 | 1              | 4 | 36 | 1                      | 4 | 36 | 2/2                    | 8/8 | 72/72 |
|                                     | Лепка                                             | -                       | - | -  | 0,5      | 2 | 18 | 0,5            | 2 | 18 | 0,5                    | 2 | 18 | 0,5/0,5                | 2/2 | 18/18 |
|                                     | Аппликация                                        | -                       | - | -  | -        | - | -  | 0,5            | 2 | 18 | 0,5                    | 2 | 18 | 0,5/0,5                | 2/2 | 18/18 |
|                                     | Конструирование                                   | -                       | - | -  | 0,5      | 2 | 18 | -              | - | -  | -                      | - | -  | 1/1                    | 4/4 | 36/36 |

|                                                  |                                         |                   |    |     |                   |    |     |                   |    |     |                   |    |     |                                                 |       |         |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------|----|-----|-------------------|----|-----|-------------------|----|-----|-------------------|----|-----|-------------------------------------------------|-------|---------|
|                                                  | ие                                      |                   |    |     |                   |    |     |                   |    |     |                   |    |     |                                                 |       |         |
|                                                  | Музыка                                  | 2                 | 8  | 72  | 2                 | 8  | 72  | 2                 | 8  | 72  | 2                 | 8  | 72  | 2/2                                             | 8/8   | 72/72   |
|                                                  | Игры-занятия со строительным материалом | 1                 | 4  | 36  | -                 | -  | -   | -                 | -  | -   | -                 | -  | -   | -                                               | -     | -       |
| Физическое развитие                              | Развитие движений                       | 2                 | 8  | 72  | -                 | -  | -   | -                 | -  | -   | -                 | -  | -   | -                                               | -     | -       |
|                                                  | Физическая культура в помещении         | -                 | -  | -   | 3                 | 12 | 108 | 2                 | 8  | 72  | 2                 | 8  | 72  | 2/2                                             | 8/8   | 72/72   |
|                                                  | Физическая культура на прогулке         | -                 | -  | -   | -                 | -  | -   | 1                 | 4  | 36  | 1                 | 4  | 36  | 1/1                                             | 4/4   | 36/36   |
| <b>Итого (количество ООД)</b>                    |                                         | 10                | 40 | 360 | 10                | 40 | 360 | 10                | 40 | 360 | 10                | 40 | 360 | 13/14                                           | 52/56 | 468/504 |
| <b>время ООД/объем учебной нагрузки в неделю</b> |                                         | 10/100 (1ч.40мин) |    |     | 10/100 (1ч.40мин) |    |     | 15/150 (2ч.30мин) |    |     | 20/200 (3ч.20мин) |    |     | 25/325 мин (5 ч 40 мин)/30/390 мин (6 ч 50 мин) |       |         |
| <b>Длительность ООД</b>                          |                                         | 10 минут          |    |     | 10 минут          |    |     | 15 минут          |    |     | 20 минут          |    |     | 25 минут/30 мин                                 |       |         |

\*В данный раздел входят ООД: по методике О.В. Дыбиной «Ознакомление с предметным и социальным окружением»; в группе раннего возраста по методике Н.Е. Веракса «Комплексно-тематическое планирование с детьми от 2 до 3 лет».

Чтение художественной литературы-ежедневно.

КМД в младшей и средней группах проводится в совместной деятельности -1 раз в неделю.

## ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

### МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Учебный план разработан в соответствии: с ОП ДО МАДОУ детского сада № 4 «Полянка» и УМК к ОП ДО МАДОУ детского сада № 4 «Полянка».

### ОО «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

#### ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

1. В группе **раннего возраста (1,6-2 лет)** ООД по развитию движений проводится **2 раза в неделю, 8 раз в месяц** в помещении по методике Лайзане С.Я. Физическая культура для малышей. – М.: Просвещение, 1978.
2. В группе **раннего возраста (2-3 лет)** ООД по физической культуре организуются **3 раза в неделю в помещении, 12 ООД в месяц** по подгруппам в помещении по методике С.Ю. Федоровой «Планы физкультурных занятий в ясельных группах детского сада».
2. Утренняя гимнастика организуется ежедневно по методике Т.Е. Харченко «Утренняя гимнастика в ясельных группах детского сада».
3. Утренняя гимнастика организуется ежедневно по методике Т.Е. Харченко «Утренняя гимнастика в ясельных группах детского сада».
4. Подвижные игры организуются ежедневно. Игры малой подвижности проводятся по методике Н.Ф. Губановой «Развитие игровой деятельности» (вторая группа раннего возраста) М.: 2014; для организации подвижных игр на прогулке используется методика С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами» М.: 2015.

#### ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

1. ООД по физическому развитию планируются по методике Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду» 3 раза в неделю: 2 занятия в помещении, 1 на прогулке.
2. Утренняя гимнастика организуется ежедневно, проводится по методике Л.И. Пензулаевой «Оздоровительная гимнастика (комплексы упражнений)», М.: 2021
3. Подвижные игры организуются ежедневно. Игры малой подвижности берутся из методики М.М. Борисовой «Малоподвижные игры и игровые упражнения». Организации подвижных игр на прогулке служит методика С.Н.

Теплюк «Игры- занятия на прогулке с малышами» и методическое пособие Э.Я. Степаненковой «Сборник подвижных игр».

### **ОО «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»**

**1.Приобщение к социокультурным ценностям** организуется по методикам **О.В. Дыбиной «Ознакомление с предметным и социальным окружением»** в дошкольных группах, в группе раннего возраста: от 1,6 до 2 лет (расширение ориентировки в окружающем) по методикам **Н.А. Карпухиной «Конспекты занятий в ясельной группе детского сада»** и **Д.Н. Колдиной «Игровые занятия с детьми 1-2 лет»**, от 2-3 лет по методике **«Комплексные занятия по программе «От рождения до школы»** под редакцией **Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова , М.А. Васильевой**, ООД 1 раз в неделю.

\* Т.Ф. Саулина «Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения» (для занятий с детьми 3-7 лет) в совместной деятельности- в средней и разновозрастной группе (5-7 лет) – 1 раз в месяц.

\* К.Ю. Белая «Формирование основ безопасности у дошкольников в совместной деятельности в средней и разновозрастной группе (5-7 лет) – 1 раз в месяц.

### **2.Ознакомление с миром природы**

Планируется по методике **О.А. Соломенниковой «Ознакомление с природой в детском саду»** в группе раннего и младшего возраста 1 раз в месяц, в средней и старшей/подготовительной 2 раза в месяц.

### **3.Математическое развитие**

Планируется по методике **И.А. Помараевой, В.А. Позиной «Формирование элементарных математических представлений»** в младшей, средней группах 1 раз в неделю, в разновозрастной группе: старшая подгруппа 1 раз в неделю, подготовительная подгруппа 2 раза в неделю.

### **4.Развитие познавательно-исследовательской деятельности (в совместной деятельности с детьми) - 1 раз в месяц, 12 раз в год.**

В группе раннего возраста ООД по познавательно-исследовательской деятельности берутся из методики **«Комплексные занятия по программе «От рождения до школы»** под редакцией **Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова , М.А. Васильевой** ( группа раннего возраста) проводятся 1 раз в месяц .

В младшей группе проходят по методике С.Н. Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами» (для занятий с детьми 2-4 лет) , проводятся 1 раз в месяц

В средней, разновозрастной (5-7 лет) группах-1 раз в месяц по методикам Н.Е. Веракса, О.Р. Галимов «Познавательная исследовательская деятельность дошкольников» (4 -7 лет), Е.Е. Крашенинников, О.Л. Холодова «Развитие познавательных способностей дошкольников» ( 4-7 лет) -1 раз в месяц.

**5.Игры – занятия** для детей 1,6-2 лет планируются по методике Д.Н. Колдиной «Игровые занятия с детьми 1-2 лет».

### **ОО «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»**

**1. В группе раннего возраста (1,6-2 лет)** ООД планируется по методике Карпухиной Н.А. «Конспекты занятий в ясельной группе детского сада» - 2 раза в неделю, 8 раз в месяц. В группе раннего возраста (2-3 лет) и дошкольных группах ООД по речевому развитию планируется по методике В.В. Гербовой «Занятия по развитию речи в детском саду» и методике Д.Б. Эльконина, Л.Е. Журовой, Н.В. Дуровой «Обучение дошкольников грамоте» в группе раннего возраста 2 раза в неделю; в младшей, средней группах 1 раз в неделю, в старшей/подготовительной 2 раза в неделю.

\*\*\*\* В группе раннего возраста в сентябре в методике указано 4 темы, вместо 8, так как дается время на адаптацию.

2. Приобщение к художественной литературе осуществляется в процессе режимных моментов, ежедневно во всех группах.

### **ОО «ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**

**1.Изобразительная деятельность** в дошкольных группах организуется по методикам Т.С. Комаровой «Изобразительная деятельность в детском саду»:

- Рисование в младшей и средней группах организуется 1 раз в неделю в младшей и средней группе, в старшей/подготовительной 2 раза в неделю;

- Лека организуется 1 раз в две недели, 2 раза в месяц (чередуются с аппликацией);

- Аппликация организуется 1 раз в две недели, 2 раза в месяц.

**2.В группе раннего возраста** ООД по изобразительной деятельности организуются по методике «Комплексные занятия по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова , М.А. Васильевой (группа раннего возраста):

- Рисование 1 раз в неделю;

- Лепка 1 раз в две недели, 2 занятия в месяц (чередуются с конструированием);

## **2.Конструктивная деятельность организуется по методикам Куцаковой Л.В.:**

В группе раннего возраста (1,6-2 лет) игры занятия со строительным материалом организуются 1 раз в неделю, 4 занятия в месяц. В группе раннего возраста (2-3 лет) конструирование организуется как организованная образовательная деятельность 1 раз в две недели, 2 занятия в месяц (чередуется с лепкой).

В старшей/подготовительной группе 1 раз в неделю, 4 занятия в месяц (организованная образовательная деятельность).

В младшей и средней группе конструирование проводится не в форме занятия, а в форме обогащенных игр в центре активности (в совместной деятельности) 1 раз в неделю, 4 раза в месяц.

**3.Музыкальное воспитание в детском саду организуется по методикам И. Каплуновой, И. Новоскольцевой 2 раза в неделю во всех возрастных группах.**

## **ОО «СОЦИАЛЬНО- КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»**

1.Осуществляется через режимные моменты, игровую деятельность:

- Н.Ф. Губанова «Развитие игровой деятельности» ( группа раннего возраста)
- Н.Ф. Губанова «Развитие игровой деятельности» ( младшая группа)
- Н.Ф. Губанова «Развитие игровой деятельности» ( средняя группа)
- Н.Ф.Губанова «Развитие игровой деятельности» ( старшая группа)
- Н.Ф. Губанова «Развитие игровой деятельности» ( подготовительная группа )

2.Через этические беседы в режимных моментах по методике В.И. Петрова, Т.Д. Стульник. Этические беседы с детьми 4-7 лет.

3. Формирование культуры безопасности осуществляется по методикам: Л.Л. Тимофеева «Формирование культуры безопасности у детей дошкольного возраста, Т.Ф. Саулина «Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения», К.Ю. Белая «Формирование основ безопасности у дошкольников».

4. Формирование основ гражданственности и патриотизма планируется по методикам Зеленова Н.Г., Осипова Л.Е. «Мы живем в России. Гражданско-патриотическое воспитание дошкольников».

5. Трудовое воспитание осуществляется по методикам: Л. В. Куцакова «Трудовое воспитание в детском саду», Н.В. Шадрина, Н.В. Степанова, О.Л. Гильманова «Лаборатория профессий».

### **ЧФУОП**

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на ознакомление с родным краем, городом Бор Нижегородской области.

ЧФУОО разработана на основе адаптированной к условиям городского округа город Бор и Нижегородской области парциальной программы «Патриотическое воспитание детей 4-6 и 6-7 лет» под редакцией Н.Г. Комратовой, Грибовой Л.Ф. –М.: ТЦ Сфера, 2007. Осуществляется через совместную деятельность в режимных моментах.