



**РЕЖИМ ДНЯ НА 2022-2023 г.  
 МАДОУ ДЕТСКОГО САДА № 4 «ПОЛЯНКА»  
 (холодный период)**

Виды деятельности	Группа раннего возраста (10,5 час.)	2-я младшая группа (10,5 час.)	Средняя группа (10,5 час)	Разновозрастная (старшая, подг. группа)	Старшая группа компенсирующей направленности (10,5 час)	Подготовительная группа компенсирующей направленности (10,5 час)
<b>Дома рекомендовано:</b> Подъем, утренний туалет	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
<b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>						
Прием детей, осмотр, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей (игровая, трудовая деятельность, деятельность по интересам). Индивидуальная работа по заданию узких специалистов: гимнастика дыхательная, пальчиковая для групп компенсирующей направленности. Взаимодействие с семьей.	6.30 - 7.35	6.30 - 7.40	6.30 - 7.50	6.30 - 7.50	6.30-8.10	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	7.35 - 7.40	7.40 - 7.50	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.10-8.20	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК.	7.40 - 8.00	7.50 - 8.15	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.20-8.40	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ООД. Утренний круг (с 2-й младшей группы).	8.00 - 8.40	8.15 - 8.45	8.20 - 9.00	8.20 - 8.45	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.45 - 9.30	8.45 - 9.45	9.00 - 9.50	8.45-10.25-ст. в 9.20-11.10-под.в	9.00-10.25	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.40	9.45 - 10.00	9.50 - 10.05	10.25 - 11.15 11.10 - 11.15	10.25-10.40	10.50-11.00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	9.40 - 9.50	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15	11.15 - 11.25	10.40-10.50	11.00-11.10
Организация индивидуальной ООД учителем логопедом по плану	-	-	-	-	8.15-8.35 10.15-12.00	10.50-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, трудовая деятельность; наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, спортивные упражнения)	9.50 - 11.20	10.10 - 11.40	10.15 - 11.45	11.25 - 12.25	10.50-12.20	11.10-12.30
ООД по физическому развитию	-	11.20 - 11.35	11.20 - 11.40	11.45 - 12.15	11.50-12.15	11.55- 12.25
Возвращение с прогулки.	11.20 - 11.35	11.40 - 11.50	11.45 - 12.00	12.25 - 12.30	12.20-12.30	12.30-12.35
Подготовка к обеду. ОБЕД.	11.35 - 12.00	11.50 - 12.00	12.00 - 12.30	12.30 - 12.45	12.30- 12.45	12.35 - 12.45
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.45 - 15.15	12.45- 15.15	12.45- 15.15
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.15	15.00-15.20	15.00 - 15.15	15.15 - 15.30	15.15-15.30	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК.	15.15 - 15.20	15.20-15.35	15.15 - 15.30	15.30 - 15.40	15.30-15.40	15.25-15.45
Игры. Самостоятельная деятельность.	15.20 - 15.30	15.35-16.00	15.30-16.00	15.40 - 15.50	-	-
Подготовка к ООД. Организованная образовательная	15.30.-16.00 п/п	-	-	15.50-16.15/16.20	15.40- 16.05	15.45 - 16.45

тельность	16.00.-16.30.	16.00-16.30	16.00.-16.30.	16.20 - 16.40	16.05-16.30	16. 45-17.00
местная деятельность (чтение художественной литературы, конструирование, познавательно-исследовательская деятельность). Вечерний круг. индивидуальная работа. Самостоятельная игровая деятельность.						
индивидуальная работа по заданию узких специалистов	16.30.-18.00.	16.30-18.00	16.30.-18.00.	16.40 - 18.00	16.30-18.00	17.00 -18.00
взаимодействие с семьей. Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Уход детей домой.						
рекомендовано дома: ПРОГУЛКА.	18.00.-19.10	18.00-18.55	18.00.-18.55.	18.00-19.00	18.00-19.05	18.00-19.30
подготовка к ужину. УЖИН.	19.10.-19.30.	18.55-19.15	18.55.-19.15.	19.20.-19.40.	19.05-19.25	19.30-19.50
покойные игры. Гигиенические процедуры. Сам. деят.	19.30-20.30	19.15-20.30	19.15.-20.30.	19.40.-20.30.	19.25-20.30	19.50-20.30
подготовка ко сну. НОЧНОЙ СОН.	20.30.- 6.00./6.30	20.30.- 6.00./6.30	20.30.- 6.00./6.30.	20.30.-6.00./6.30	20.30.-6.00./6.30	20.30.-6.00./6.30